

# Zgoda na przyjęcie tabletek z jodkiem potasu w przypadku wystąpienia zagrożenia radiacyjnego

Drodzy Rodzice! Drodzy Opiekunowie Prawni!

**Zagrożenie radiacyjne może wystąpić tam, gdzie prowadzona jest działalność z materiałem jądrowym, źródłem promieniowania jonizującego, substancjami promieniotwórczymi.**

Na terytorium Polski nie ma źródeł promieniowania jonizującego dużej mocy, np. elektrowni jądrowej. Jednakże zagrożenia radiacyjne o wysokiej skali mogą wystąpić na terenie naszego kraju w wyniku awarii elektrowni jądrowych zlokalizowanych na terenie państw ościennych lub podczas transportu materiałów promieniotwórczych. Całkowicie nie można także wykluczyć zagrożeń związanych z pozamilitarnym (np. atak terrorystyczny) użyciem broni atomowej.

Materiały radioaktywne są niebezpieczne z powodu szkodliwego oddziaływania niektórych typów promieniowania na komórki ciała. Im dłużej osoba jest narażona na promieniowanie, tym większe jest zagrożenie. Dotyczy to zdarzeń, które mogą być tak poważne, jak awaria w Fukushima (Japonia) oraz Czarnobylu.

Awaria reaktora atomowego w Czarnobylu doprowadziła do silnego wzrostu zachorowań na raka tarczycy u dzieci i młodzieży na mocno obciążonych obszarach wokół Czarnobyla. Przyczyną tego jest radioaktywny jod, uwalniany w ogromnych ilościach podczas poważnych awarii reaktorów jądrowych. Po przedostaniu się radioaktywnego jodu do ciała gromadzi się on w tarczycy i wywołuje tam wysokie lokalne obciążenie promieniowaniem.

Odpowiednio wczesne przyjęcie tabletek z jodkiem potasu wypełni tarczycę stabilnym jodem, zapobiegając w ten sposób nagromadzenia się w niej jodu radioaktywnego. W ten sposób napromieniowanie tarczycy i wystąpienie wywołanego promieniowaniem raka tarczycy zostanie zminimalizowane praktycznie do zera. Warunkiem tego jest jednak przyjęcie tabletek z jodkiem potasu przed wystąpieniem radioaktywnej chmury.

**Odpowiednio wczesne przyjęcie tabletek z jodkiem potasu zapewnia bardzo skuteczną ochronę przed popromiennym rakiem tarczycy.**

W Polsce, wymienione powyżej tabletki jodku potasu, zgromadzone są w składnicach Agencji Rezerw Materiałowych i zostaną uwolnione do dystrybucji w gminnych punktach dystrybucyjnych w przypadku wystąpienia zagrożenia radiacyjnego.

Przyjęcie takiej tabletki przez Państwa dziecko jest możliwe dopiero po wcześniejszej Państwa zgodzie. Przez podpisanie poniższej zgody możecie Państwo umożliwić wydanie Państwa dziecku tabletki.

**W przypadku zagrożenia radiacyjnego tabletki z jodkiem potasu są wydawane podczas działań interwencyjnych, które następują w następstwie rozporządzenia porządkowego wydanego przez Wojewodę.**

Przed podpisaniem zgody prosimy dokładnie zapoznać się z informacjami na temat stosowania tabletek z jodkiem potasu.

**BURMISTRZ  
MIASTA ŁĘCZYCA**

Burmistrz *K. Mężyca*

\*\*\*\*\*

## DEKLARACJA ZGODY

Nazwisko i imię dziecka \_\_\_\_\_ Data urodzin: \_\_\_\_\_

Nazwisko i imię rodziców/ opiekunów prawnych: \_\_\_\_\_

**TAK**, wyrażam zgodę na podanie mojemu dziecku, po wydaniu stosownego rozporządzenia Wojewody Łódzkiego w przypadku wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, tabletek z jodkiem potasu. Potwierdzam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania do przyjmowania przez moje dziecko tabletek i że jeśli takie wystąpią, natychmiast poinformuję o tym szkołę.

**NIE**, nie wyrażam zgody.

Data: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

**Informacje o tabletkach z jodkiem potasu (z instrukcji użytkowania)**

### **Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:**

- w przypadku **nadczynności tarczycy**
- w przypadku **łagodnych guzów tarczycy**, które nie są leczone. W przypadku tak zwanych nieleczonych "gorących guzów tarczycy" występuje ryzyko nadprodukcji hormonów tarczycy, co w najgorszym przypadku może prowadzić do zagrażających życiu reakcji układu sercowo-krwionośnego.
- w przypadku podejrzenia **złośliwego raka tarczycy**. Rak tarczycy jest leczony radioaktywnym jodem. Przyjmowanie jodku potasu w dużych ilościach może uniemożliwić leczenie raka tarczycy.
- w przypadku **alergii (nadwrażliwość) na jod**. Występuje ona bardzo rzadko i nie wolno jej mylić z alergią na środki kontrastowe (do lepszego przedstawiania różnych organów np. podczas diagnostyki roentgenowej).
- w przypadku **alergii na inne składniki tabletek** (skrobia kukurydziana, jednowodzian laktozy, mikrokrystaliki celulozy, zasadowy kopolimer metakrylanu butylu, stearynian magnezu)
- w przypadku **choroby Dühringa, dermatitis herpetiformis** (choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypki, bąble i mocno piekące swędzenia, w szczególności na łokciach lub kolanach)
- w przypadku wywołanych alergią **zapaleń ścian naczyń krwionośnych** (hipokomplementarne waskulitis)

### **Szczególne ostrożności podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu jest konieczna:**

- w przypadku chorób **tchawicy**. Duże dawki jodu mogą przyczynić się do powiększenia tarczycy, co spowoduje jeszcze większe zwężenie tchawicy.
- jeśli Państwa dziecko jest leczone przy użyciu **leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki)**. Należy skonsultować się z lekarzem, czy Państwa dziecko może przyjmować tabletki z jodkiem potasu.

### **Przyjmowanie tabletek z jodkiem potasu wraz z innymi lekami:**

- **Na skuteczność tabletek z jodkiem potasu mają wpływ:**  
leki, które wpływają na metabolizm tarczycy (np. nadchloran, tjocyjanian w stężeniu ponad 5 mg/dl).
- **Tabletki z jodkiem potasu wpływają na działanie:**  
leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki).

### **Jakie są możliwe skutki uboczne?**

Jak wszystkie leki tabletki z jodkiem potasu mogą powodować skutki uboczne, które nie muszą występować u każdej osoby.

Skuteczność jodku potasu jako środka ochronnego przed promieniowaniem ogranicza się jedynie do tarczycy i nie obejmuje innych organów.

U osób cierpiących na niektóre rodzaje alergii (np. na skorupiaki) oraz pacjentów ze schorzeniami skórnymi jodek potasu może doprowadzić do wystąpienia wielu skutków ubocznych: od nudności i bólów głowy, po wysypki i poważne reakcje alergiczne.

### **Choroby przewodu żołądkowo-jelitowego**

W szczególności podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu na czczo może dojść do podrażnienia błony śluzowej żołądka.

### **Choroby hormonalne**

Bardzo rzadko: Uwarunkowana jodem nadczynność tarczycy. Oznakami nadczynności tarczycy może być podwyższony puls, poty, bezsenność, drgawki, biegunka i spadek wagi pomimo wzrostu apetytu.

### **Choroby naczyniowe**

Rzadko: Zapalenia naczyń (np. periarteriitis nodosa)

### **Choroby układu immunologicznego**

Rzadko: Pierwszy raz może pojawić się nieznana alergia na jod. Mogą przy tym wystąpić objawy alergiczne, jak np. zaczerwienienie skóry, swędzenie i pieczenie oczu, katar, kaszel odruchowy, biegunka, bóle głowy i podobne objawy. W szczególności w przypadku choroby Dühringa, dermatitis herpetiformis (choroba, w której pojawiają się m.in. pęcherzyki i zaczerwienienia skóry, w szczególności na łokciach lub kolanach) mogą występować reakcje groźne dla życia (patrz wyżej: nie wolno przyjmować tabletek z jodkiem potasu).

### **Ogólna zasada:**

Jeśli macie Państwo jakieś pytania lub potrzebujecie porady, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.